

Planning – Tennis Cooleurs – Module de base

1ère journée de formation Tennis Cooleurs, module de base	
Séquence n°1	Accueil et Présentations du programme du jour, des intervenants et connaissance des apprenants !
	Objectifs
55 minutes – 9h05 à 10h En grand groupe (grande salle de formation) Olivier LETORT	Mieux connaître l’organisateur, les stagiaires et les formateurs Briser la glace !
Séquence n°2	Mettre en place les conditions propices à l’apprentissage : le jeu outil privilégié de l’apprentissage
	Objectifs
60 minutes – 10h15 à 11h15 Olivier LETORT	Faire ressentir aux apprenants la puissance du jeu comme outil privilégié de l’apprentissage
Séquence n°3	Mettre en place les conditions propices à l’apprentissage : le couple précision vitesse et la compétition à chaque séance
	Objectifs
60 minutes – 11h30 à 12h30 Olivier LETORT	Faire ressentir la priorité de la précision sur la vitesse dans l’apprentissage et la nécessité de la compétition dès la 1 ^{ère} séance
Séquence n°4	Mettre en place les conditions propices à l’apprentissage : principe de fonctionnement du joueur
	Objectifs
60 minutes – 14h- 15h Olivier LETORT	Faire émerger la chronologie fonctionnelle des actions motrices du joueur : 1. L’œil 2. Les jambes 3. Le bras
Séquence n°5	Mettre en place les conditions propices à l’apprentissage : principe d’organisation de l’espace
	Objectifs
60 minutes – 15h15 – 16h15 Olivier LETORT	Faire prendre conscience de l’impact de l’organisation de l’espace de jeu sur le comportement des joueurs et la sollicitation de leurs ressources
Séquence n°6	Clôture de la première journée
30 minutes - 16h30 à 17h	Débrief de la journée.

Planning – Tennis Cooleurs – Module de base

Olivier LETORT	3 éléments prioritaires que vous reprenez chacun ? 3 éléments que vous avez aimés ? 3 éléments que vous avez peu aimés ? Mur Klaxoon Retours sur les attentes : qu'est-ce qui a été traité aujourd'hui, contenu du lendemain...
----------------	--

2ème journée de formation Tennis Cooleurs, module de base	
Séquence n°1	Retours sur la journée 1, intégration des contenus,
	Objectifs
25 minutes – 9h05 à 9h30 En grand groupe (grande salle de formation) Olivier LETORT	Intégration des contenus de la journée 1. Evaluation de l'assimilation par les participants.
Séquence n°2	Approche de la notion de technique dans le Tennis Cooleurs
	Objectifs
70 minutes – 9h35 à 10h45 Olivier LETORT	Construire une représentation de la notion technique comme principe d'efficacité pour la réalisation d'une tâche motrice
Séquence n°3	Identifier les 3 premiers secrets de la frappe (sur 5)
	Objectifs
90 minutes – 11h à 12h30 Olivier LETORT	Identifier les 3 points clés conditionnant l'efficacité de la frappe et permettant à tous de faire 10 échanges ou plus.
Séquence n°4	Identifier les 2 derniers secrets
	Objectifs
60 minutes – 14h- 15h Olivier LETORT	Identifier les 2 derniers points clés conditionnant l'efficacité de la frappe pour produire des trajectoires tendues en CD et en revers.
Séquence n°5	Synthèse en salle :
	Objectifs
60 minutes – 15h15 – 16h15 Olivier LETORT	Renforcer les apprentissages des 2 jours
Séquence n°6	Clôture de la formation
30 minutes - 16h30 à 17h Olivier LETORT	Retours sur les attentes : qu'est-ce qui a été traité ou non traité pendant ces 2 jours... Quiz final de connaissances Présentation de la documentation